

Ausrüstung	Wann?	g	Immer	Luxus	Gebirge	Wüste
WC	0					
Zipbag	0	3	3	0	0	0
Travel Bidet	0	12	12	0	0	0
Händedesinfektion	0	17	17	0	0	0
Kula Cloth	0	17	17	0	0	0
Schaufel	0	20	20	0	0	0
Toilettenpapier (nur die Ziploc ohne Inhalt)	Wüste	4	0	0	0	4
Zipbag für Müll	Wüste	8	0	0	0	8
				0	0	0
Bad						
Zipbag	0	3	3	0	0	0
Mooncup	0	20	20	0	0	0
Zahnbürste, abgesägt	0	8	8	0	0	0
Zahnpasta Reisgröße	0	19	19	0	0	0
Waschlappen Musellin	0	4	4	0	0	0
Lippenstift uv	0	14	14	0	0	0
Sonnencreme	0	32	32	0	0	0
Handcreme	Luxus	19	0	19	0	0
Asthmaspray	0	26	26	0	0	0
Korkkugel klein	0	13	13	0	0	0
Oropax	0	1	1	0	0	0
				0	0	0
1. Hilfe / Repairkit						
Zipbag	0	3	3	0	0	0
Zahnseide und Nadel	0	4	4	0	0	0
Aspirin, Eisen	0			0	0	0
Ibuprofen	0			0	0	0
Naproxen	0			0	0	0
Durchfall ^	0	30	30	0	0	0
Betaisodonna	0	30	30	0	0	0
Leukotape	0	35	35	0	0	0
2 Desinfektionstücher - im Zelt lagern	0	0	0	0	0	0
Luftmatratze Repair kit	0	0	0	0	0	0
Ausrüstung GearAid 'Tenacious Tape' Reparatur	0	0	0	0	0	0
Zelt Patches Gear Aid Tenacious Tape Silnylon I	0	0	0	0	0	0
Dyneema Flicker	0	0	0	0	0	0
Ersatz Filtering	Gebirge	0	0	0	0	0
Dichtungsring Kocher ^	0	19	19	0	0	0
Zelt Zipper	0	5	5	0	0	0
Gaskartuschen Kopplung	0	22	22	0	0	0
				0	0	0
Technik + Sonstiges						
Stuffsack medium	0	20	20	0	0	0
Handy (als Kamera)	0	213	213	0	0	0
E-Reader	Luxus	204	0	204	0	0
Powerbank 20000 mAh	0	335	335	0	0	0
Powerbank, backup	Luxus	335	0	335	0	0
65W Netzteil	0	44	44	0	0	0
Beutel Kabel	0	4	4	0	0	0
Micro USB Kabel	0	9	9	0	0	0
2 USB C Kabel 20cm	0	12	12	0	0	0
Garmin Kabel	0	14	14	0	0	0
Garmin Adapter + 2 USB A Adapter	0	13	13	0	0	0
Bluetooth Kopfhörer	Luxus	49	0	49	0	0
Stinlampe mit Akku	0	45	45	0	0	0
Portemonnaie mit Karten und Geld	0	36	36	0	0	0

Gopro	Luxus	181	0	181	0	0
Tripod	Luxus	102	0	102	0	0
2 Gopro Akkus	Luxus	67	0	67	0	0
				0	0	0
Schlafen						
Stuffsack big	0	28	28	0	0	0
Daunenquilt	0	739	739	0	0	0
Seideninlet	0	110	110	0	0	0
Isomatte X-Lite NXT (51x168)	0	345	345	0	0	0
Kissen	Luxus	60	0	60	0	0
Lange unterwäsche	0	353	353	0	0	0
Unterhose	Luxus	17	0	17	0	0
Füßlinge Daune	0	100	100	0	0	0
Warme Socken	0	49	49	0	0	0
				0	0	0
Zelt						
Zelt Gossamer Gear the one (two wäre 700g)	0	525	525	0	0	0
Zelt Unterlage Polycro	0	44	44	0	0	0
Heringe 12 Stück in Tasche	0	89	89	0	0	0
				0	0	0
Kochen						
Stuffsack large	0	43	43	0	0	0
Gaskocher	0	29	29	0	0	0
Windschutz aus Alufolie	0	3	3	0	0	0
Feuerzeug BIC Mini	0	12	12	0	0	0
Topf Titan 900ml	0	115	115	0	0	0
Pod Cozy Deckel	0	23	23	0	0	0
Löffel Titan, lang	0	20	20	0	0	0
Taschenmesser mini	0	21	21	0	0	0
Bear bagging kit	0	53	53	0	0	0
Bear Canister	Gebirge	1000	0	0	1000	0
Lightload Towel halbiert	Luxus	7	0	7	0	0
Water Purification	0	35	35	0	0	0
				0	0	0
Wasser						
Zipbag	0	8	8	0	0	0
1 Liter Flasche	0	34	34	0	0	0
1 Liter Flasche, Sportscap	0	34	34	0	0	0
1 Liter Flasche	Wüste	34	0	0	0	34
1 Liter Flasche, Sportscap	Wüste	34	0	0	0	34
2 Liter Cnoc Wassersack	Wüste	76	0	0	0	76
Platypus Filter	0	64	64	0	0	0
				0	0	0
Mid Layer						
Liner Handschuhe	0	37	37	0	0	0
UV Handschuhe	Wüste	20	0	0	0	20
Beinlinge	46	98	0	0	0	0
Daunenjacke	0	280	280	0	0	0
Socken (2. Paar)	0	22	22	0	0	0
				0	0	0
Outer Layer						
Windjacke	0	164	164	0	0	0
Windhose	0	45	45	0	0	0
Regenrock	0	48	48	0	0	0
Regenjacke	Gebirge	180	0	0	180	0
Wasserdichte Handschuhe	Gebirge	81	0	0	81	0
Buff	0	68	68	0	0	0

Mütze	0	45	45	0	0	0
				0	0	0
Rucksack						
Isomatte / Sitzunterlage	0	71	71	0	0	0
Regenschirm / Sonnenschirm	Wüste	241	0	0	0	241
Neopren Socken	Gebirge	117	0	0	117	0
Micro Spikes	Gebirge	313	0	0	313	0
Eisaxt	Gebirge	350	0	0	350	0
Rucksack MYOG	0	460	460	0	0	0
Shoulder Pouch	0	50	50	0	0	0
Rucksack Liner	0	18	18	0	0	0
		8883	5286	1041	2041	417
BASE WEIGHT						
Basisgewicht	5286	Gesamt				
Basisgewicht inkl. Luxus	1041	6327				
Sierras inkl. Bear Canister	2041	7977				
Wüste	417	6744				
Am Körper / Baselayer						
Wanderhemd	0	220	220	0	0	0
T Shirt	0	108	108	0	0	0
Shorts	0	85	85	0	0	0
Socken	0	22	22	0	0	0
Sport-BH	0	55	55	0	0	0
Trekingstöcke	0	420	420	0	0	0
Gaiter	0	31	31	0	0	0
Basecap	0	60	60	0	0	0
Sonnenbrille	0	40	40	0	0	0
Garmin	0	66	66	0	0	0
Schuhe	0	433	433	0	0	0
		1540	1540	0	0	0